

## Accroître la synergie entre les sections

**Estavayer-le-Lac** Les sections de l'ACSB (Association de Coordination des Samaritains Broyards), se sont réunies le 4 mai dernier pour un exercice intersection devant le local du feu



Une cinquantaine de samaritains provenant des sections d'Estavayer-le-Lac, Payerne, Belmont-Broye, Cugy et Aumont ont collaboré lors des différents exercices préparés à leur intention

Choc anaphylactique (allergies), chute avec blessure à la tête et dynamique de groupe, le décor était posé pour la cinquantaine de samaritains participant à l'exercice intersection organisé par l'Association de Coordination des Samaritains Broyards (ACSB), le 4 mai

dernier devant le local du feu d'Estavayer-le-Lac.

Cinq sections étaient présentes, soit Estavayer-le-Lac, Belmont-Broye, Cugy Aumont ainsi que Payerne. «Comme dans beaucoup d'autres domaines dans notre région, nous avons fait sauter la frontière cantonale et nous collaborons régulièrement avec la section payernoise», assurait la présidente de l'ACSB, Marie-Noëlle Rotzetter.

Créée il y a 11 ans, l'ACSB organise régulièrement des exercices intersection qui permettent aux participants de mieux se connaître afin de pouvoir collaborer en cas de nécessité dans les postes sanitaires. Car, certaines sec-

tions, comme celle d'Estavayer-le-Lac, ne peuvent parfois pas assumer avec ses seuls membres tous les postes sanitaires lors des nombreuses manifestations organisées dans la région.

D'autre part, l'ACSB a acquis du matériel coûteux, notamment un défibrillateur, qui est à disposition des différentes sections.

### L'exercice

Laurent Davet, moniteur-instructeur staviacois assurait l'organisation de l'exercice, en collaboration avec Sunnary Huor Raebtsamen.

Après avoir reçu des instructions nécessaires, les samaritains, répartis en six groupes, ont dû réagir face à deux situations nécessitant une prise en charge rapide, sous l'oeil attentif de moniteurs qui en contrôlaient le bon déroulement.

Entre chaque exercice, un débriefing mettait en évidence les erreurs commises mais saluait aussi les bonnes décisions et les gestes justes des participants.

Un troisième poste permettait de tester la cohésion des membres des différentes sections. Un groupe de 4-5 samaritains se retrouvait sur une petite bâche d'env. 1 m<sup>2</sup> qu'ils devaient retour-

ner avec l'aide des pieds uniquement.

Un exercice qui obligeait les participants à rester calmes, à être parfaitement synchronisés et d'aller ensemble vers le même but, à l'image de ce que préconise le mouvement samaritain.

«Si vous réagissez ainsi dans les postes sanitaires, ce sera parfait», a félicité Laurent Davet. Et de rajouter: «Faites cet exercice de temps à autre dans vos différentes sections, il aidera à la cohésion de vos membres».

Pour clôturer cet exercice fort intéressant et instructif, les samaritains ont été conviés à partager une collation qui s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et très sympathique. **dan**



Prendre les bonnes décisions face à un blessé et apprendre à collaborer pour être efficace



Prise en charge d'une personne allergique par Cathy



Le responsable de l'exercice, Laurent Davet



Exercice périlleux, mais fort instructif